



Folgen Sie dem Dachs auf dem Walderlebnispfad

Walderlebnispfad

Der Walderlebnispfad ist eine Wohltat für Ihre Sinne, hier finden Sie Ruhe und haben Einblick in die einmaligen Geheimnisse des Lebensraumes Sihlwald. Wir führen Sie zu 12 Erlebnisstationen, wo Sie von den Zehen bis zu den Ohren auf fantasievolle Art und Weise mit dem Wald in Berührung kommen. Viel Spass!

Hauptsponsor



Die Erlebnisstationen im Detail

1) Jahrringe zählen

Jedes Jahr bildet der Baum einen Jahrring. In einem guten Jahr entwickelt der Baum einen breiten, in einem schlechten - zum Beispiel bei Trockenheit - einen schmalen Ring. Wie alt wurde der Baumstrunk auf dem Erlebnispfad? Finden Sie Ihren Geburtstagsring? Kennen Sie jemanden, der älter ist als dieser Baumstrunk?

2) Hören und gehört werden

Versuchen Sie mittels Baumtelefon miteinander zu sprechen – Sie werden erstaunt sein, was Sie alles verstehen.

Im Wald wohnen Geister und Elfen. Wer geduldig lauscht, hört aus der Tiefe des Waldes ihr Gurgeln oder Murmeln.

3) Summstein

Tauchen Sie ein in Ihre ureigene Welt. Halten Sie den Kopf in das Loch und summen Sie verschiedene Töne. Ergründen Sie Ihre persönliche Klangwelt. Die Summtöne durchdringen den ganzen Körper. Das wirkt beruhigend und belebend zugleich auf uns. In alten Kulturen wurden solche Phänomene zur Heilung und Meditation genutzt.

4) Schau genau!

Wer mit offenen Sinnen behutsam durch den Wald geht, entdeckt die erstaunlichsten Sachen. Wir laden Sie ein, genau auf Ihre Umgebung zu achten. Am Wegrand finden Sie erstaunliche Dinge, die jemand vor Ihnen versteckt hat. Gleichzeitig ist es an Ihnen, für den Nächsten Ihr eigenes Waldrätsel anzulegen.

5) Lauschen, staunen und geniessen

Über glitzerndes Moorwasser, vorbei an bizarren Wurzelstöcken, über umgestürzte Baumstämme und umgeben von geheimnisvollen Moospolstern führt Sie ein Holzsteg direkt ins Herz des Märchenwaldes – den Moorwald beim Langmoos. Wir bitten Sie, den Steg schweigend und behutsam zu begehen, geniessen Sie die zauberhafte Umgebung und lassen Sie den Rhythmus der Natur auf sich wirken. «...im Wald sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte...» (Franz Kafka)

6) Wie hoch ist der Baum?

Wenn ein Baum am Boden liegt, ist es keine Kunst, seine Höhe zu bestimmen. Mit einer einfachen Methode gelingt dies auch beim stehenden Baum. Versuchen Sie es!

7) Waldtipi

Tipistangen laden dazu ein, das Zelt weiter- oder umzubauen und es mit Moosen, Blättern oder Gräsern zu schmücken – wecken Sie den Indianer in Ihnen.

8) Mit den Füßen sehen

Der Barfusspfad fordert Sie auf, für einmal auf Schuhe und Socken zu verzichten. Von einer Begleitperson geführt, können Sie mit geschlossenen Augen den Waldboden mit den Fusssohlen ertasten. Wo fühlen sich Ihre Füße am wohlsten, auf den Steinen, Holzschnitzeln, Tannzapfen oder gar in den Schuhen?

9) Wer springt weiter?

Ein Sprung kann für ein Tier Leben oder Tod bedeuten: viele Tiere vollbringen unglaubliche Sprungleistungen. Messen Sie sich mit Bewohnern des Sihlwaldes: Waldmaus, Marder, Frosch, Fuchs, Eichhörnchen, Wildschwein, Feldhase und Reh.

10) Waldxylophon

Entlocken Sie den beiden Holzxylophonen eine Waldmelodie – gelingt Ihnen mit Ihrer Begleitung sogar ein zweistimmiges Konzert?

11) Gleichgewicht

Im Gleichgewicht zu sein bedeutet, dass äussere und innere Kräfte ausgeglichen sind. Die Balance zu finden ist nicht immer einfach – es braucht Geduld und Fingerspitzengefühl. Versuchen Sie einen Ast horizontal auf einem vertikal eingesteckten auszubalancieren.

12) Wald-Memory

Das Eichhörnchen versteckt im Herbst seine Vorräte. Um sie im Winter wieder zu finden, braucht es ein wahrhaft gutes Gedächtnis. Wie sieht es bei Ihnen aus? Testen Sie Ihre grauen Zellen an unserem speziellen Waldmemory.

Stiftung Wildnispark Zürich
Alte Sihltalstrasse 38
8135 Sihlwald

Tel +41 (0)44 722 55 22
Fax +41 (0)44 722 55 23

info@wildnispark.ch
www.wildnispark.ch



Ausgangspunkt Walderlebnispfad: Besucherzentrum, alte Sihltalstrasse 13, 8135 Sihlwald
Telefon Besucherzentrum: +41 (0) 44 722 55 10

Wo ist der Erlebnispfad?



Sie erreichen Sihlwald mit der Sihltalbahn (S4) direkt ab Hauptbahnhof Zürich in 25 Minuten Fahrzeit.

Der Walderlebnispfad beginnt in der Nähe des **Besucherszentrums** in Sihlwald und führt in einer 2 km langen Schlaufe an den Ausgangspunkt zurück. Sie benötigen ca. 2 Stunden. Der Pfad ist mit nebenstehenden Schildern markiert.

